

FORMATO EUROPEO
PER IL CURRICULUM
VITAE



INFORMAZIONI PERSONALI

Nome SPELONCA, CLAUDIA

Fax

E-mail cla.spe@virgilio.it

Nazionalità Italiana

Data di nascita 02, 01, 1986

ESPERIENZA LAVORATIVA

- Date (da – a) **(DA SETTEMBRE 2016)**
- Nome e indirizzo del datore di lavoro Mirko Fratta, via Giuseppe Messina 31, Roma
- Tipo di azienda o settore Piscina comunale Olimpia 1
- Tipo di impiego Responsabile fitness
- Principali mansioni e responsabilità Insegnante fitness, Scuola nuoto, aquagym e hydrobike, aquazumba

- Date (da – a) **(DA SETTEMBRE 2013 – A LUGLIO 2015)**
- Nome e indirizzo del datore di lavoro Rocco patrino, via Armando Luciani, 00169 Roma
- Tipo di azienda o settore Augustea Sporting Club
- Tipo di impiego Insegnante fitness
- Principali mansioni e responsabilità Aquagym e hydrobike

- Date (da – a) **(DA SETTEMBRE 2011 – A OGGI)**
- Nome e indirizzo del datore di lavoro Sandro Di Paolo, via Marco Valerio Corvo 113,
- Tipo di azienda o settore Circolo Sportivo Imperi
- Tipo di impiego Insegnante fitness
- Principali mansioni e responsabilità Aquagym, scuola nuoto, assistenza bagnanti, zumba, aquazumba e cxworx

- Date (da – a) **(DA OTTOBRE 2011 – A OGGI)**
- Nome e indirizzo del datore di lavoro Mirko Fratta, Largo Volumnia 2, Roma
- Tipo di azienda o settore S.s.d. Il Gabbiano c/o Centro Sportivo Banca d'Italia
- Tipo di impiego Insegnante fitness
- Principali mansioni e responsabilità Scuola nuoto, aquagym e hydrobike

- Date (da – a) **(DA SETTEMBRE 2010)**
- Nome e indirizzo del datore di lavoro Franco Lucidi, via di Fioranello 115b, Roma

LucidiBus
Accompagnatrice turistica
organizzazione del viaggio di gruppi d'anziani

(DA SETTEMBRE 2006 – AD APRILE 2011)

Francesca Starna, via polia 44, Roma

Polia Sporting Village
Insegnante fitness
Scuola nuoto, allenatrice e dirigente di pallanuoto

(DA SETTEMBRE 2007 – A GIUGNO 2008)

Roberto Menchinelli, via Michele Amari 41, Roma

Gym Club
Insegnante nuoto
Scuola nuoto

(DA GIUGNO 2006 – A SETTEMBRE 2008)

Davide Scognamiglio, piazza delle sirene 8, Ladispoli (RM)

Sun Beach
Assistenza bagnanti
Assistente bagnanti

(DA MARZO 2006 – A MAGGIO 2008)

Via delle Robinie 69, Roma

American Sporting Club
Insegnante nuoto
Scuola nuoto

(DA SETTEMBRE 2005 – A MAGGIO 2006)

Pietro Grassi, via Livio salinatore 24, Roma

Supernova Viaggi
Tirocinante
Gestione della documentazione contabile, relazioni con la clientela, mansioni di segreteria e commissioni.

ISTRUZIONE E FORMAZIONE

- | | |
|---|---|
| • Date (da – a) | (DA SETTEMBRE 2005 – A DICEMBRE 2010) |
| • Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione | Corso di studi in Scienze del Turismo
Facoltà di Lettere e Filosofia
Università degli Studi di Roma "La Sapienza" |
| • Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio | Lingue straniere, storia e storia dell'arte |
| • Qualifica conseguita | Laurea in Scienze del Turismo |
| • Livello nella classificazione nazionale (se pertinente) | Votazione 100/110 |

CAPACITÀ E COMPETENZE

PERSONALI

Acquisite nel corso della vita e della carriera ma non necessariamente riconosciute da certificati e diplomi ufficiali.

Disponibilità al sacrificio e resistenza allo stress; capacità sviluppate negli anni poiché giocatrice di pallanuoto. Ho militato molti anni anche in campionati nazionali di serie A2 e quindi sottoposta ad allenamenti quotidiani di più ore.

MADRELINGUA

ITALIANA

ALTRE LINGUA

- Capacità di lettura
- Capacità di scrittura
- Capacità di espressione orale

INGLESE

ECCELLENTE

ECCELLENTE

BUONO

TEDESCO

ELEMENTARE

ELEMENTARE

ELEMENTARE

FRANCESE

ECCELLENTE

BUONO

BUONO

CAPACITÀ E COMPETENZE

RELAZIONALI

Vivere e lavorare con altre persone, in ambiente multiculturale, occupando posti in cui la comunicazione è importante e in situazioni in cui è essenziale lavorare in squadra (ad es. cultura e sport), ecc.

Attitudine a lavorare in team proveniente dal periodo di formazione sportiva, predisposizione nel lavoro che prevede contatto con il pubblico.

CAPACITÀ E COMPETENZE

ORGANIZZATIVE

Ad es. coordinamento e amministrazione di persone, progetti, bilanci; sul posto di lavoro, in attività di volontariato (ad es. cultura e sport), a casa, ecc.

Organizzazione della struttura di una lezione di fitness ma anche del programma annuo di scuola nuoto. Abitudine a lavorare per obiettivi.

CAPACITÀ E COMPETENZE

TECNICHE

Con computer, attrezzature specifiche, macchinari, ecc.

Conoscenza del pc e suo buon uso.

CAPACITÀ E COMPETENZE

ARTISTICHE

Musica, scrittura, disegno ecc.

Abilità nel ballare e nel creare coreografie.

ALTRE CAPACITÀ E COMPETENZE

Competenze non precedentemente indicate.

[Descrivere tali competenze e indicare dove sono state acquisite.]

PATENTE O PATENTI

Patente di guida B

CERTIFICAZIONI

AQUAGYM
HYDROBIKE
NUOTO
ZUMBA
AQUAZUMBA
CXWORX
ASSISTENTE BAGNANTI



Ministero della Giustizia

Sistema Informativo del Casellario Certificato del Casellario Giudiziale (ART. 24 D.P.R. 14/11/2002 N.313)

Al nome di:

Cognome **SPELONCA**
Nome **CLAUDIA**
Data di nascita **02/01/1986**
Luogo di Nascita **ROMA (RM) - ITALIA**
Sesso **F**



CERTIFICATO NUMERO: 106766/2021/R

sulla richiesta di:

INTERESSATO

per uso:

RIDUZIONE DELLA META' DELL'IMPOSTA DI BOLLO E DIRITTI: PER ESSERE ESIBITO IN OCCASIONE DI CANDIDATURA ELETTORALE (ART. 1 COMMA 14 LEGGE 3/2019)

Si attesta che nella Banca dati del Casellario giudiziale risulta:

NULLA

ESTRATTO DA: CASELLARIO GIUDIZIALE - PROCURA DELLA REPUBBLICA PRESSO IL TRIBUNALE DI ROMA

ROMA, 15/09/2021 09:32



IL RESPONSABILE DEL SERVIZIO CERTIFICATIVO

IL CANCELLIERE
Adarita GRAZIANI

Il presente certificato non può essere prodotto agli organi della pubblica amministrazione o ai privati gestori di pubblici servizi della Repubblica Italiana (art. 40 D.P.R. 28 dicembre 2000, n. 445), fatta salva l'ipotesi in cui sia prodotto nei procedimenti disciplinati dalle norme sull'immigrazione (d.lgs. 25 luglio 1998, n. 286). Il certificato è valido se presentato alle autorità amministrative straniere.

**PROCURA DELLA REPUBBLICA
CASELLARIO GIUDIZIALE**
Si attesta l'avvenuto pagamento
(art.273 (L) e 285 (R) T.U. 30/05/02 n.115),
diritto di certificato-diritto d'agenzia
P. CANCELLIERE

**** AVVERTENZA ****

Certificato del casellario giudiziale - (ART. 24 D.P.R. 14/11/2002 N.313) - al nome di:

Cognome	Nome	Luogo di Nascita	Data di nascita	Sesso	Paternità	Codice Fiscale
SPELONCA	CLAUDIA	ROMA	02/01/1986	F		

Si attesta che nella Banca dati del Casellario Europeo NULLA risulta.